

🏠 (<http://www.gob.mx>) > Evita el zika, chikungunya y dengue (/chikungunya-dengue)
> **Blog**

Lava, tapa, voltea y tira

¿Has escuchado acerca del virus del zika?

Se trata de una enfermedad que es transmitida por el piquete del mismo mosquito que causa el dengue y el chikungunya.



Las recomendaciones para evitar su contagio son muy simples:

- Usa manga larga, pantalón y repelente.
- Lava los recipientes en los que guardas el agua y tápalos.
- Voltea cubetas y botellas, así como tirar lo que no te sirva y pueda acumular agua.
- Mantén puertas y ventanas cerradas, coloca mosquiteros y utiliza pabellones para dormir.

Es importante que las mujeres embarazadas tengan especial cuidado para evitar el contagio de esta enfermedad.

La infección por virus zika se caracteriza por:

- fiebre
- conjuntivitis
- dolor de cabeza
- dolor muscular
- salpullido
- comezón
- escalofríos

**Para cualquier duda llama a la Unidad de
Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria al 01
800 00 44 800**

Síguenos en

Twitter: **@SSalud_mx** (https://twitter.com/ssalud_mx)

Facebook: **facebook.com/SecretariadeSaludMX**
(<https://www.facebook.com/SecretariadeSaludMX>)

Instagram: **ssalud_mx** (https://www.instagram.com/ssalud_mx/)

Youtube: **Secretaría de Salud México**
(<https://www.youtube.com/channel/UCu2Uc7YeJmE9mvGG9OK-zbQ>)

Twitter

Compartir 17



El Dengue, Chikungunya y Zika son enfermedades prevenibles, la mayoría de los factores que facilitan su propagación son controlables mediante prácticas de prevención individual y comunitaria.

Autor

Evita el zika, chikungunya y dengue

Fecha de publicación

01 de enero de 2019

 [Imprime la página completa](#)

Última actualización: 08/10/2019

La legalidad, veracidad y la calidad de la información es estricta responsabilidad de la dependencia, entidad o empresa productiva del Estado que la proporcionó en virtud de sus atribuciones y/o facultades normativas.

